Milano

22-23 OTTOBRE 2026

Auditorium San Paolo

Nutraceutici, fitoceutici e brain health: evidenze 2026

4° FORUM NAZIONALE

ACCADEMIA di TERAPIA NATURALE in Psichiatria e Neurologia

arseducandi

Nutraceutici e fitoceutici hanno mostrato la capacità di favorire e preservare il funzionamento e la salute del cervello attraverso molteplici meccanismi. Tra questi, l'azione sulla microinfiammazione cronica di basso grado, gli effetti sul microbiota e sull'asse intestino-cervello, la promozione del sonno e del funzionamento cognitivo sono alcuni dei più studiati.

La possibilità di essere impiegati in monoterapia così come in associazione ai trattamenti farmacologici, all'interno di percorsi terapeutici integrati, in situazioni prodromiche così come di residualità sintomatologica, consente di collocare a pieno titolo i composti di natura nutraceutica e fitoceutica tra gli interventi terapeutici di precisione e personalizzazione nell'area del brain health.
A questi temi sarà dedicata la quarta edizione del Forum ATNPN 2026: "Nutraceutici, fitoceutici e brain heath: evidenze 2026".
Il successo delle tre edizioni precedenti del Forum ATNPN ha permesso di registrare un crescente interesse da parte delle diverse figure professionali coinvolte nei percorsi di brain health, identificando l'evento come la principale occasione di formazione e interazione per quanti desiderino rimanere aggiornati su un tema in continua evoluzione.

La quarta edizione del congresso, in formato ibrido, intende continuare nel solco delle precedenti, mantenendo un focus specifico sui temi di maggiore attualità clinica in neurologia e psichiatria, dalla gestione della disregolazione emotiva alla promozione del sonno e del funzionamento cognitivo in relazione alle nuove evidenze di efficacia di nuovi composti di natura nutraceutica e fitoceutica. Ampio spazio sarà dedicato alla revisione critica della nuova letteratura, alle comunicazioni orali e alla presentazione degli abstract.

4° FORUM NAZIONALE

ACCADEMIA di TERAPIA NATURALE
in Psichiatria e Neurologia

Con il Patrocinio di

Coordinatori Scientifici

Emilio **Sacchetti**, Giovanni **Biggio**

Responsabile Scientifico

Bernardo **Dell'Osso**

Comitato Scientifico

Ufficio Esecutivo

Accademia di Terapia Naturale in Psichiatria e Neurologia

Giovanni **Biggio** *(Cagliari)*
Paolo **Brambilla** *(Milano)*
Claudio **D'Addario** *(Teramo)*
Bernardo **Dell'Osso** *(Milano)*
Luigi **Ferini-Strambi** *(Milano)*
Giovanni **Martinotti** *(Chieti-Pescara)*
Alessandro **Padovani** *(Brescia)*
Stefano **Pallanti** *(Firenze)*
Emilio **Sacchetti** *(Brescia)*

Relatori e Moderatori

Giovanni Biggio *(Cagliari)*
Paolo Brambilla *(Milano)*
Filippo Caraci *(Catania)*
Giuseppe Carrà *(Milano)*
Roberto Cavallaro *(Milano)*
Roberto Ciccocioppo *(Camerino)*
Arrigo F.G. Cicero *(Bologna)*
Cristina Colombo *(Milano)*
Claudio D'Addario *(Teramo)*
Armando D'Agostino *(Milano)*
Sergio De Filippis *(Roma)*
Bernardo Dell'Osso *(Milano)*
Luigi Ferini-Strambi *(Milano)*
Carlo Fraticelli *(Como)*
Maira Gironi *(Milano)*
Giovanni Martinotti *(Chieti-Pescara)*
Roberta Messina *(Milano)*
Stefano Pallanti *(Firenze)*
Mauro E. Percudani *(Milano)*
Maurizio Pompili *(Roma)*
Emilio Sacchetti *(Brescia)*
Gianluca Serafini *(Genova)*
Gianluigi Tomaselli *(Bergamo)*
Francesca Zoratto *(Roma)*

Milano

22-23 OTTOBRE 2026

Auditorium San Paolo

Giovedì

22 Ottobre 2026

08.45-09.15
Registrazione dei partecipanti

09.15-10.00

Sessione Comunicazioni Orali - Selected

Nuove Ricerche: dati sperimentali originali di pertinenza sia preclinica che clinica

Discussants: Paolo Brambilla, Gianluigi Tomaselli

10.00-10.10

Apertura e presentazione del 4° Forum Nazionale ATNPN

Emilio Sacchetti, Giovanni Biggio

10.10-10.20

Saluto delle Autorità

Alberto Siracusano, Presidente del Consiglio Superiore di Sanità
Ivan Limosani, Direzione Generale Welfare di Regione Lombardia e Struttura Dipendenze, Sanità Penitenziaria e Salute Mentale
Andrea Fagiolini, Presidente SOPSI
Claudio Mencacci, Presidente SINPF - Co-Presidente SIPG
Antonio Vita, Presidente eletto SIP
Giovanni Migliarese, Co-Presidente SIP-Lo

10.20-11.00

Lettura Inaugurale

Moderatori: Bernardo Dell'Osso, Armando D'Agostino

Potenzialità e limiti dell'approccio evidence-based all'impiego di nutraceutici nella gestione del declino cognitivo

Arrigo F.G. Cicero

I SESSIONE | PISCHIATRIA

TERAPIE NATURALI PER LA ADHD: UN'OPPORTUNITÀ O UNA FALSA PROMESSA?

Coordinatore: Emilio Sacchetti
Moderatori: Giovanni Biggio, Paolo Brambilla

11.00-11.55

Clinica e terapia della ADHD: prospettive spesso sottovalutate

Terapie naturali per la ADHD: una lettura critica supportata dalle evidenze

Emilio Sacchetti

11.55-12.15

Discussione

Nutraceutici, fitoceutici e brain health: evidenze 2026

4° FORUM NAZIONALE
ACCADEMIA di TERAPIA NATURALE in Psichiatria e Neurologia

II SESSIONE | NEUROLOGIA

APPLICAZIONI NUTRACEUTICHE IN NEUROLOGIA

Coordinatore: ***Luigi Ferini Strambi***
Moderatori: ***Luigi Ferini Strambi, Maira Gironi***

12.15-12.20
Introduzione

12.20-12.45
Nutraceutici, neuroinfiammazione e fatica
Maira Gironi

12.45-13.10
Emicrania e il supporto nutraceutico
Roberta Messina

13.10-13.15
Discussione

13.15-14.15
Break

III SESSIONE | PISCHIATRIA

OTTIMIZZAZIONE DEI TRATTAMENTI IN PSICHIATRIA: IL RUOLO DELLA NUTRACEUTICA

Coordinatori: ***Maurizio Pompili, Gianluca Serafini***
Moderatori: ***Roberto Cavallaro, Claudio D'Addario***

14.15-14.20
Introduzione

14.20-14.45
Nutraceutica e terapia antidepressiva nelle diverse condizioni cliniche
Maurizio Pompili

14.45-15.10
I nutraceutici e la loro azione sul cervello: focus su neurogenesi e neuroplasticità
Gianluca Serafini

15.10-15.15
Discussione

Milano
22-23 OTTOBRE 2026
Auditorium San Paolo

Giovedì

22 Ottobre 2026

IV SESSIONE | INTERDISCIPLINARE

NUOVE EVIDENZE TERAPEUTICHE

Coordinatori: ***Giovanni Biggio, Bernardo Dell'Osso***
Moderatori: ***Giovanni Biggio, Cristina Colombo***

15.15-15.20
Introduzione

15.20-15.45
Modulazione gabaergica nei fitoterapici: ricadute sull'ansia
Filippo Caraci

15.45-16.10
Impiego di nutraceutici e fitoterapici nei disturbi del sonno
Giovanni Biggio

16.10-16.15
Discussione

16.15-16.35
Break

V SESSIONE | BREAKTHROUGH

PSILOCIBINA TRA LABORATORIO E CURA: NUOVE PROSPETTIVE PER LA SALUTE MENTALE

Coordinatori: ***Claudio D'Addario, Giovanni Martinotti***
Moderatori: ***Claudio D'Addario, Carlo Fraticelli***

16.35-16.40
Introduzione

16.40-17.00
Psilocibina nel trattamento della dipendenza da alcol: evidenze precliniche
Roberto Ciccocioppo

17.00-17.20
Effetti comportamentali e di neuroimaging della psilocibina psichedelica e non psichedelica in modelli preclinici di depressione
Francesca Zoratto

17.20-17.40
L'uso della psilocibina nella depressione resistente: i primi dati italiani
Giovanni Martinotti

17.40-17.45
Discussione

17.45-18.15
Lettura [Non accreditata ECM]
Moderatore: ***Bernardo Dell'Osso***
Approcci nutraceutici combinati per il trattamento della depressione lieve-moderata
Giovanni Martinotti

Venerdì
23 Ottobre 2026

09.00-09.45
Sessione Comunicazioni Orali - Invited
Nuove Ricerche: dati sperimentali originali di pertinenza sia preclinica che clinica
***Moderatori:* Stefano Pallanti, Gianluigi Tomaselli**

Nutraceutici nei dismetabolismi: evidenze attuali e prospettive cliniche
Paola Landi

Trattamento della late life depression con Citicolina +PEA
Franco Garonna

Oltre il controllo delle crisi: nuove prospettive per il supporto alle comorbidità nel soggetto epilettico
Agostino Bruno

Meet the Expert
***Moderatori:* Bernardo Dell'Osso, Mauro E. Percudani**

09.45-10.10
Disturbo dell'umore e uso di sostanze: dal giovane all'adulto
Sergio De Filippis

10.10-10.15
Discussione

VI SESSIONE | BREAKTHROUGH
LA REGOLAZIONE DEL SISTEMA GLINFATICO TRA LA VEGLIA E IL SONNO
***Coordinatori:* Luigi Ferini Strambi, Stefano Pallanti**
***Moderatori:* Giovanni Biggio, Giuseppe Carrà**

10.15-10.20
Introduzione

10.20-10.45
Modulazione del sistema glinfatico in veglia
Stefano Pallanti

10.45-11.10
L'impatto dei vari disturbi del sonno
Luigi Ferini Strambi

11.10-11.15
Discussione

11.15-11.35
Break

Meet the Expert
***Moderatori:* Emilio Sacchetti, Claudio D'Addario**

11.35-12.00
Probiotici e loro impiego nei disturbi affettivi: lo stato dell'arte
Bernardo Dell'Osso

12.00-12.05
Discussione

Venerdì

23 Ottobre 2026

12.05-13.00

Tavola Rotonda

Terapie naturali e proiezioni sul futuro: dove andare e come andare

Moderatore: ***Francesca Zoratto***

Intervengono: Claudio D'Addario, Bernardo Dell'Osso, Luigi Ferini-Strambi, Giovanni Martinotti, Stefano Pallanti, Emilio Sacchetti

13.00-13.30

Take home messages e chiusura del Forum

Emilio Sacchetti, Bernardo Dell'Osso



4° FORUM NAZIONALE

ACCADEMIA di TERAPIA NATURALE in Psichiatria e Neurologia

Informazioni Generali

Nutraceutici, fitoceutici e brain health: evidenze 2026

4° FORUM NAZIONALE
ACCADEMIA di TERAPIA NATURALE in Psichiatria e Neurologia

Provider (ID 317) e Segreteria Organizzativa:

Arseducandi Srl
Via Pietrasanta, 14 | 20141 Milano
Tel. 02 58189248-240
info@arseducandi.it
www.arseducandi.it

4° FORUM NAZIONALE
ACCADEMIA di TERAPIA NATURALE in Psichiatria e Neurologia

Accreditamento ECM - Modalità Residenziale
ID 317-490427 Ed. 1

Il Forum è stato accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.S.) e ha ottenuto n. **7,7 crediti formativi ECM**.

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

Destinatari: il Forum è rivolto a n. **150** FARMACISTI, BIOLOGI, PSICOLOGI e MEDICI CHIRURGHI
specialisti in: Psichiatria, Neurologia, Geriatria, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Scienze dell'alimentazione e dietetica, Psicoterapia.

Questionario di apprendimento ECM online

Il questionario di apprendimento ECM sarà disponibile online accedendo all'area personale del sito Arseducandi e dovrà essere compilato entro tre giorni dalla conclusione dell'evento.

Nutraceutici, fitoceutici e brain health: evidenze 2026

Milano
22-23 OTTOBRE 2026
Auditorium San Paolo

4° FORUM NAZIONALE
ACCADEMIA di TERAPIA NATURALE in Psichiatria e Neurologia

SEDE DEL FORUM

Auditorium San Paolo
Via Giotto, 36
20145 Milano

ISCRIZIONE

Per partecipare al Forum
è necessario iscriversi online:

Collegati a
www.arseducandi.it

oppure
SCANSIONA IL QR-CODE

Con la sponsorizzazione non condizionante di

PLATINUM SPONSOR

ecupharma
geopharma neuroscience
NexStepPharma

GOLD SPONSOR

BROMATECH LABORATORIO
NATURAL BRADEL salute e benessere al naturale
NEURAXPHARM
NORSAN

ArcaPharma
biosphæra PHARMA
FARMAPLUS italia
Natural Point
nnd NUTRACEUTICS in NEUROLOGIC DISORDERS
PharmExtracta S.p.A.
PLPHARMA NATURAL SCIENCE
PROGETTOB